

作息时间表

日时段	大节	节次	起止时间
上午	1-2	1	08:20-09:05
		2	09:10-09:55
	25 分钟		
	3-4	3	10:20-11:05
		4	11:10-11:55
	125 分钟		
下午	5-6	5	14:00-14:45
		6	14:50-15:35
	25 分钟		
	7-8	7	16:00-16:45
		8	16:50-17:35
	55 分钟		
晚上	9-10	9	18:30-19:15
		10	19:20-20:05